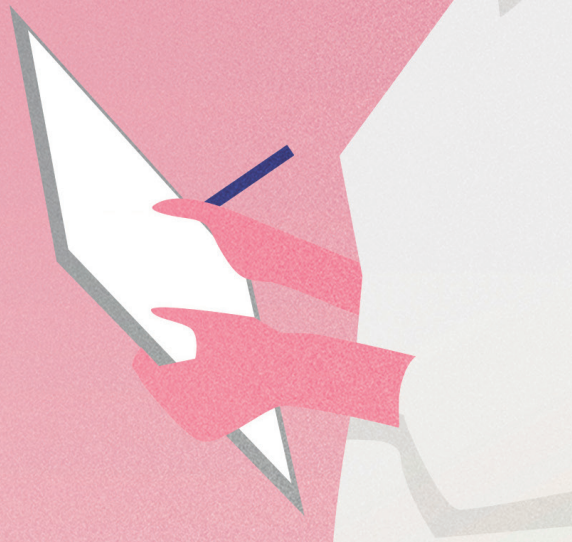


Mondgezondheid en zwangerschap

Veelgestelde vragen



Oral Health
& Pregnancy



EFP

Nederlandse Vereniging
voor Parodontologie

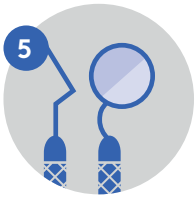
nvvp

Zorg ervoor dat **tandvlesproblemen** niet een
probleem vormen **tijden de zwangerschap**



Waarom is mondgezondheid tijdens de zwangerschap van belang?

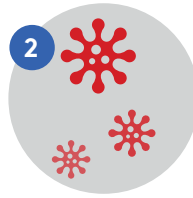
De mond is een van de belangrijkste gebieden die betrokken is in de fysiologische en hormonale veranderingen die tijdens de zwangerschap optreden. Tandvleesontsteking stijgt toe te nemen tijdens de zwangerschap, zelf als de mondhygiëne onveranderd is. Zwangere vrouwen kunnen last hebben van zwangerschapsgingivitis (tandvleesontsteking), zwangerschapsepulis (een gezwel aan het tandvlees) en verslechtering van parodontitis.



Kan parodontale therapie de kans op zwangerschapscomplicaties doen verminderen?

Onderzoek toont dat hoewel niet-chirurgische parodontale behandeling tijdens de tweede en derde trimester van de zwangerschap veilig is, vermindert het de incidentie van de zwangerschapscomplicaties niet.

De belangrijkste rol van parodontale behandeling tijdens zwangerschap is het verbeteren van de mond- en algehele gezondheid van de zwangere vrouw. Niet-chirurgische parodontale behandeling verbetert de parodontale status van de meeste vrouwen, maar schiet tekort bij het elimineren van totale tandvleesontsteking.



Wat zijn de implicaties van deze ziekten?

Zwangerschapsgingivitis zorgt meestal niet voor onomkeerbare schade aan het parodontium (bot, bindweefsel en het tandvlees) en de ontsteking verbetert meestal in de maanden na de bevalling.

Zwangerschapsepulides die niet voor een functionele of esthetische probleem zorgen, hoeven niet verwijderd te worden tijdens de zwangerschap. Ze kunnen namelijk weer ontstaan of spontaan verdwijnen na de bevalling.

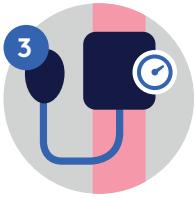
Hoewel parodontitis niet gerelateerd is aan zwangerschap, kan hebben van parodontitis tijdens de zwangerschap leiden tot zwangerschapscomplicaties en zwangerschapsdiabetes.



Wanneer is het beste moment om een zwangere vrouw parodontaal te behandelen?

In termen van zwangerschapscomplicaties kan het effectiever zijn dat de parodontale interventie voor het conceptie plaats vindt.

Tijdens de zwangerschap heeft de tweede trimester de voorkeur voor de parodontale behandelingen.



Welke zwangerschapscomplicaties zijn met parodontitis geassocieerd?

Studies hebben associaties aangetoond tussen parodontitis en drie vormen van zwangerschapscomplicaties: laag geboortegewicht, vroeggeboorte en zwangerschapsdiabetes.

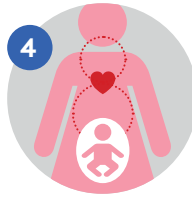


Waar kan ik meer informatie vinden?

Gedetailleerde richtlijnen voor zwangere vrouwen en vrouwen die van plan zijn om een kind te krijgen, zijn te vinden op de website NVvP.org en Oralhealthandpregnancy.efp.org (ontwikkeld door European Federation of Periodontology)

Vrouwen worden geadviseerd om hun tandarts te bezoeken voor een mondonderzoek wanneer ze van plan zijn zwanger te worden of in de vroege stadia van de zwangerschap.

Voor degene die een diepere inzicht in het wetenschap over mondgezondheid en zwangerschap willen, is er volledige referentie van wetenschappelijke artikelen beschikbaar op oralhealthandpregnancy.efp.org. Uitleg te vinden over het belang van mondgezondheid gedurende zwangerschap, associaties tussen parodontitis en zwangerschapscomplicaties en de effecten van parodontale behandeling tijdens de zwangerschap.



Wat zijn de redenen waarom parodontitis een rol kan spelen in zwangerschapscomplicaties?

klinische studies suggereren dat bacteriën via bloed de foetus en placenta kunnen bereiken. Sommige bacteriën die bij parodontitis in grote hoeveelheden aanwezig zijn, zijn tevens geassocieerd met deze zwangerschapscomplicaties. Echter is er weinig bekend over hun precieze rol.

Het is niet bekend waarom sommige vrouwen met parodontitis wel zwangerschapscomplicaties ontwikkelen en anderen niet. Verdere studies zijn nodig om de complexe biologische processen te begrijpen.

Zorg ervoor dat **tandvleesaandoeningen** niet een probleem vormen **tijdens de zwangerschap**

Bezoek onze website www.NVvP.org



Oral Health & Pregnancy

Bezoek onze website www.NVvP.org

The aim of the Oral Health and Pregnancy project, a collaboration between the European Federation of Periodontology (EFP) and Oral-B, is to promote women's oral health during pregnancy through guidelines for patients and for healthcare professionals.

The importance of oral health during pregnancy cannot be underestimated. Scientific studies have shown connections between gum disease and adverse pregnancy outcomes such as premature birth, low birth weight, and pre-eclampsia.



Nederlandse Vereniging
voor Parodontologie



The European Federation of Periodontology (EFP, www.efp.org) is the leading global voice on gum health and gum disease and the driving force behind EuroPerio – the most important international periodontal congress – and Perio Workshop, a world-leading meeting on periodontal science. The EFP also edits the Journal of Clinical Periodontology, one of the most authoritative scientific publications in this field.

The EFP comprises 30 national societies of periodontology in Europe, northern Africa, Caucasia, and the Middle East, which together represent about 14,000 periodontists, dentists, researchers, and other members of the oral healthcare team focused on improving periodontal science and practice.

