

## PERSBERICHT

### TANDVLEESZIEKTE EN CARIËS, DE MEEST VOORKOMENDE MENSELIJKE ZIEKTEN

#### **De EFP lanceert de Perio & Caries-campagne om tandvleesgezondheid en tandbederf aan te pakken**

- De Europese Federatie van Parodontologie (EFP) promoot een Europees initiatief om licht te werpen op de interacties en overeenkomsten tussen tandbederf en tandvleesaandoeningen.
- Praktische aanbevelingen, wetenschappelijke rapporten en ander educatief materiaal zijn gratis beschikbaar voor tandartsen, onderzoekers, professionals in de gezondheidszorg en het grote publiek.
- Een nieuwe speciale site - [perioandcaries.efp.org](http://perioandcaries.efp.org) - helpt om het bewustzijn van de relaties, gemeenschappelijke risicofactoren en verschillen tussen tandcariës en parodontale aandoeningen te vergroten, evenals de implicaties met betrekking tot preventie en behandeling van de twee meest voorkomende orale aandoeningen bij mensen.

**Brussel, 11 januari 2018.** Tandvleesaandoeningen en tandbederf zijn de twee meest voorkomende orale aandoeningen ter wereld en in feite de twee meest voorkomende niet-overdraagbare ziekten bij de mens.<sup>1</sup> Beiden zijn te voorkomen en delen gemeenschappelijke genetische, etiologische en omgevingsfactoren. Aangezien ze op een verschillende manier ontstaan, zijn ze traditioneel altijd afzonderlijk onderzocht.

Nu niet meer. De Europese Federatie van Parodontologie (EFP) stelt voor het eerst een nieuwe, gemeenschappelijke aanpak voor met de lancering van Perio & Caries, een ambitieus Europees project dat is gericht op het vergroten van het bewustzijn bij wetenschappers, gezondheidswerkers en het publiek over de bijbehorende oorzaken, risicofactoren, interacties en preventieve maatregelen die van invloed kunnen zijn op zowel parodontale aandoeningen als cariës.

Het kernelement van het Perio & Caries-project is de nieuw gecreëerde speciale site [perioandcaries.efp.org](http://perioandcaries.efp.org), welke een weelde aan educatief materiaal bevat dat gratis beschikbaar en te downloaden is. Deze publicaties bevatten een speciaal geschreven wetenschappelijk rapport opgesteld door Prof Nicola West, evenals vijf gerichte aanbevelingsbrochures welke elk beknopt advies geven voor mondgezondheidsprofessionals, andere gezondheidswerkers, onderzoekers, beleidsmakers en de bevolking in het algemeen.

Het Perio & Caries-initiatief, gesponsord door Colgate, is ontworpen om de resultaten te verspreiden van de Perio Workshop 2016, een belangrijke wetenschappelijke bijeenkomst in La Granja, Spanje, die gezamenlijk werd georganiseerd door EFP en ORCA (European Organization for Caries Research). De workshop werd voorgezeten door prof. Mariano Sanz (EFP) en prof. Andreas Schulte (ORCA). Alle

publicaties van Perio & Cariës zijn gebaseerd op de kennis die is gegenereerd tijdens Perio Workshop 2016.

Gebaseerd op de bijdrage van 75 vooraanstaande cariologen en parodontologen over de hele wereld, onderverdeeld in vier werkgroepen, was Perio Workshop 2016 een pionier in de verkenning van "de grenzen tussen tandcariës en parodontale aandoeningen". Ze beoordeelden alle beschikbare wetenschappelijke gegevens over gemeenschappelijke verbanden tussen deze orale aandoeningen, waaronder geïdentificeerde overeenkomsten, de verschillende kenmerken van beide aandoeningen en aanbevelingen ten behoeve van het opstellen van duidelijke preventieve strategieën.

De wetenschappelijke conclusies van Perio Workshop 2016 zijn openbaar beschikbaar in een speciaal open access-supplement van het EFP-edited Journal of Clinical Periodontology.<sup>2</sup>

Verder biedt de Perio & Caries-website een reeks verwante video's, nieuws, aanvullende documentatie en alle wetenschappelijke publicaties van de vier werkgroepen van Perio Workshop 2016, welke de rol van microbiële biofilms; de interactie van levensstijl, gedrag en systemische ziekten; preventie en controle; en leeftijd gerelateerde effecten, allemaal met betrekking tot tandcariës en parodontale aandoeningen, onderzocht.

### **Voor iedereen gratis beschikbaar**

Perio & Caries-materialen mogen worden gedeeld met alle 30 EFP-aangesloten nationale verenigingen voor parodontologie in Europa, Noord-Afrika, het Midden-Oosten, Kaukasus en hun leden. Dit houdt ongeveer 14.000 parodontologen, tandartsen, onderzoekers en andere mondzorgprofessionals die geïnteresseerd zijn in gezondheid van het tandvlees in. Belanghebbenden kunnen vrij gebruik maken van deze Perio & Caries-inhoud in hun tandartspraktijken, scholen, laboratoria en bedrijven. Hetzelfde geldt voor alle andere mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn.

"Het project Perio & Caries verspreidt voor de eerste keer een nieuwe aanpak van tandbederf en tandvleesaandoeningen als samenhangende condities", legt Mariano Sanz, covoorzitter van Perio Workshop 2016, uit. "Voortbouwend op de resultaten van Perio Workshop 2016, besteedt Perio & Caries aandacht aan de gemeenschappelijke risicofactoren waardoor mensen hun tanden verliezen, hetzij door cariës, hetzij door parodontitis, of beiden. De nadruk ligt op de kwaliteit van leven van de patiënt. Niet alleen hoe deze wijdverspreide mondziekten invloed hebben op hun welzijn, maar ook de omgekeerde situatie, hoe sociaal-economische factoren de preventie, ontwikkeling en behandeling van deze ziekten sterk beïnvloeden".

"Suikerinname, roken en overgewicht zijn de drie sleutelfactoren die moeten worden verminderd om zowel parodontitis als cariës aan te pakken", licht Iain Chapple, secretaris-generaal van de EFP en medevoorzitter van een van de werkgroepen van Perio Workshop 2016, toe. "Door de opname van koolhydraten terug te brengen tot minder dan 25 gram per dag, door te vechten tegen en idealiter de rookverslaving te elimineren en door obesitas te vermijden, verbeteren we niet alleen onze algemene gezondheid, maar hebben we ook een zinvolle, positieve invloed op tandvleesaandoeningen en tandbederf".

"De belangrijkste boodschap van Perio & Caries is dat tandverlies, parodontale aandoeningen en cariës bijna altijd te voorkomen zijn", besluit Nicola West. "Na eenvoudige aanbevelingen zoals het twee keer per dag poetsen van tanden met

fluoridetandpasta, het verminderen van de hoeveelheid suiker en zetmeel in het dieet, wegblijven van tabak, en twee keer per jaar naar uw tandarts gaan zou de tandheelkundige en algemene gezondheid verbeteren evenals de economische last van tandvleesaandoeningen en tandbederf. We hopen dat medische professionals gehoor geven aan het motto van onze campagne: 'Tanden zijn voor een mensenleven. Onderneem actie! 'En zullen hun patiënten dienovereenkomstig begeleiden.'

## **De EFP - het wereldwijde referentiekader voor parodontologie**

De Europese Federatie van Parodontologie (EFP, [www.efp.org](http://www.efp.org)) is de leidende mondiale stem op het gebied van tandvleesgezondheid en tandvleesaandoeningen en de drijvende kracht erachter: a) EuroPerio, de belangrijkste parodontale conferentie ter wereld; b) European Gum Health Day, het belangrijkste internationale bewustmakingsinitiatief op het gebied van tandvleesgezondheid; en c) Perio Workshop, de toonaangevende bijeenkomst over parodontale wetenschap. Verder bewerkt EFP het Journal of Clinical Periodontology, een van de meest gezaghebbende wetenschappelijke publicaties op dit gebied.

## **EINDE**

<sup>1</sup> Petersen P.E. The World Oral Health Report 2003: Continuous improvement of oral health in the 21st century - The approach of the WHO Global Oral Health Programme. Community Dent Oral Epidemiol 2003; 31(Suppl. 1):3-24:  
[http://www.who.int/oral\\_health/media/en/orh\\_report03\\_en.pdf](http://www.who.int/oral_health/media/en/orh_report03_en.pdf)

<sup>2</sup> JCP, special issue: Proceedings of the 12<sup>th</sup> European Workshop on Periodontology, "The Boundaries between Caries and Periodontal Diseases":  
<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jcpe.2017.44.issue-S18/issuetoc>

---

## **De EFP bedankt Colgate voor de steun en onbeperkte educatieve subsidie ter ondersteuning van het Perio & Caries-project.**

Perio & Caries-aanbevelingsbrochure voor mondgezondheidsprofessionals is beschikbaar op:

<http://www.efp.org/publications/projects/perioandcaries/recommendations/Guideline01-Oral-healthcare-team.pdf>

Perio & Caries-aanbevelingsbrochure voor niet-mondgezondheidsprofessionals is beschikbaar op:

[http://www.efp.org/publications/projects/perioandcaries/recommendations/Guideline02\\_Non-dentistry-health-professionals.pdf](http://www.efp.org/publications/projects/perioandcaries/recommendations/Guideline02_Non-dentistry-health-professionals.pdf)

---

## **Meer informatie over dit persbericht of over de EFP:**

Santi Quinones  
EFP communications coordinator  
[santi@efp.org](mailto:santi@efp.org)